

Dottoressa Francesca Noli

Psicologa Psicoterapeuta, Neuropsicologa. Esperta in Psicopatologia dell'Apprendimento. Consulente di coppia. Terapeuta EMDR. Docente presso LRpsicologia

La dottoressa Francesca iscritta all'*Ordine degli Psicologi della regione Lombardia* con il n. 03/9412.

Formazione

Ha conseguito la Laurea in Psicologia ad indirizzo Cognitivo Comportamentale presso l'Università degli Studi di Parma e si è specializzata in **Psicoterapia Cognitivo Costruttivista post-razionalista** presso il Centro di Terapia Cognitiva di Como.

Si è specializzata in **Psicopatologia dell'Apprendimento** e in **Neuropsicologia clinica**, grazie alla frequenza di **Master universitari** presso l'Università degli Studi di Padova (prof Cesare Cornoldi e prof Carlo Arrigo Umiltà). Ha proseguito la formazione specifica inerente la valutazione, il trattamento riabilitativo, il potenziamento metodologico e il metodo di studio per DSA mediante frequenza di numerosi corsi di formazione e aggiornamento promossi da enti vari (Cooperativa Anastasis; OPL; Erickson; Giunti; Università di Padova).

Si è perfezionata come **consulente di coppia** presso il Centro di Psicoterapia Cognitiva di Como frequentando seminari e corsi di specializzazione a orientamento prevalentemente cognitivo-costruttivista post-razionalista (prof Maurizio Dodet).

È **Terapeuta EMDR** (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*, Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari): un approccio terapeutico che utilizza i movimenti degli occhi per favorire la rielaborazione di eventi traumatici.

È **operatore ABA** (*Applied Behaviour Analysis*) **di II livello** per l'implementazione di metodi di intervento intensivo e precoce nell'autismo e nei disturbi pervasivi dello sviluppo.

È riconosciuta **esperta nazionale dall'AIRIPA**, *Associazione Italiana di Ricerca e Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento* relativamente ai Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

È **formatore AID** e **Tutor Campus** dell'AID, *Associazione Italiana Dislessia*.

È **docente** presso l'Istituto di formazione *LRpsicologia*.

Esperienza lavorativa

Svolge attività di Psicoterapia individuale per adulti, adolescenti e bambini **e di coppia** a Lodi e a Milano mediante una metodologia basata principalmente sulla Psicoterapia Cognitiva Costruttivista post-razionalista.

Nell'area evolutiva si occupa da diversi anni della **diagnosi e della riabilitazione** dei disturbi specifici dell'apprendimento DSA, dell'attenzione, del comportamento ed emotivi associati e di **colloqui di sostegno alla genitorialità** e alle problematiche famigliari.

Si occupa di diagnosi e riabilitazione cognitiva per adulti per deficit cognitivi acquisiti, patologie neurologiche e **deterioramento cognitivo**. Ha collaborato per diversi anni con aziende ospedaliere e centri privati in ambito di ricerca e valutazione neuropsicologica (AO Lodi e AO Niguarda Milano).

Ha collaborato per diversi anni con l'A.O Lodi, U.O di Cardiologia e Pneumologia e con associazioni del territorio per interventi volti alla riduzione del rischio cardiovascolare, alla **gestione dello stress**, al trattamento dei **disturbi post traumatici** e al miglioramento della **qualità della vita**. Ha svolto ricerche in ambito ospedaliero inerenti i fattori psicologici implicati nella manifestazione di patologie organiche croniche e si è occupata della conduzioni di gruppi di psicoeducazione e di psicoterapia.

Collabora da diversi anni con direzioni didattiche, scuole primarie e secondarie in progetti volti alla **formazione docenti** e alla realizzazione di progetti per l'identificazione e il potenziamento delle difficoltà scolastiche mediante l'utilizzo di strategie cognitivo-comportamentali e la didattica metacognitiva.

Coordina servizi di **doposcuola** e laboratori finalizzati all'autonomia didattica per ragazzi con Disturbi Specifici Dell'Apprendimento e Bisogni Educativi Speciali.

Tra le collaborazioni segnala: quella con l'Azienda Ospedaliera della Provincia di Lodi - unità Operative di Psicologia, Neurologia e Cardiologia; il Centro di Neuropsicologia Cognitiva - Dipartimento di Neuroscienze - A.O. "Ospedale Niguarda Ca' Granda" - Milano; IESUM - Piacenza e SCUOLABA - Lodi; il Centro Medici in Famiglia e l'Associazione Panda Onlus-Milano.

Affiliazioni

È Socio presso la SITCC, *Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva*; il CNIS, *Associazione per il Coordinamento Nazionale degli Insegnanti Specializzati e la ricerca sulle situazioni di handicap*; l'AIDAI, *Associazione Italiana Disattenzione e Iperattività* e presso l'Associazione per l'EMDR in Italia.